



অনলাইনে যে কেউ ভুল করতে পারে। এমনি, তুমি যদি সচেতন হলেও দুর্ঘটনা ঘটতে পারে। তুমি অনিরাপদ বোধ করতে পারো কিংবা মানুষ নির্দয় আচরণও করতে পারে। এক্ষেত্রে, কোনো ভুল হলে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হলো তুমি জানো যে কিভাবে এ অবস্থা থেকে ফিরে আসতে হবে।

কাজ ১: নিচের কোন কারণে সাধারণত অনলাইনে সমস্যা অথবা ভুল হয়

সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমের
অ্যাকাউন্টে কোনো বন্ধুর বিরতকর ছবি
পোস্ট করা

লগ ইন ও পাসওয়ার্ড রিসেট

সবচেয়ে ঘনিষ্ঠ বন্ধুর সাথে পাসওয়ার্ড
শেয়ার করা

পাসওয়ার্ড পরিবর্তন করো। পরিবর্তিত
পাসওয়ার্ডে সংখ্যা, বড় হাত ও ছোট
হাতের অক্ষর সন্নিবেশ করা

মনে রাখার জন্য সহজ পাসওয়ার্ড
ব্যবহার করো এবং অন্যকোথায়
লিখে রাখো

তাদের কাছে ক্ষমতা চেয়ে ছবিটি
মুছে ফেলো

অপরিচিত কাউকে চ্যাট ফোরামে
যুক্ত করার পর তারা অনবরত
বার্তা প্রদান করেই যাচ্ছে

সাহায্যের জন্য তাৎক্ষণিকভাবে
নির্ভরযোগ্য বড় কাউকে জানাও।
এটা তোমার ভুল নয়

মজা করার জন্য ছবিতে মন্তব্য
করার পর কোন বন্ধুর মন খারাপ
হওয়া

মন্তব্য মুছে ফেলে ক্ষমা চাও। বলো
তাকে কেনো তুমি এটা করেছো এবং
পরবর্তীতে এটা আর করো না।

কিছু করতে গিয়ে লজ্জিত ও হতাশ
হওয়া

ওই ব্যক্তিকে ব্লক ও রিপোর্ট করতে
বড় কারও সাহায্য চাও এবং চ্যাট
ফোরাম ডিঅ্যাকটিভেট করে দাও

কাজ ২: তোমার বন্ধু বা ভাই-বোনদের জন্য অনলাইনে ভুল থেকে ফিরে আসার
উপায় নিয়ে তিনটি পরামর্শ লেখ



রিকভারি লেভেল: লেভেল ১

১)

.....

২)

.....

৩)

.....

কাজ ৩: আলোচনা: অনলাইনে কোনো সমস্যা বা ভুল থেকে উত্তরণ কেনো গুরুত্বপূর্ণ বলে তুমি মনে করো?